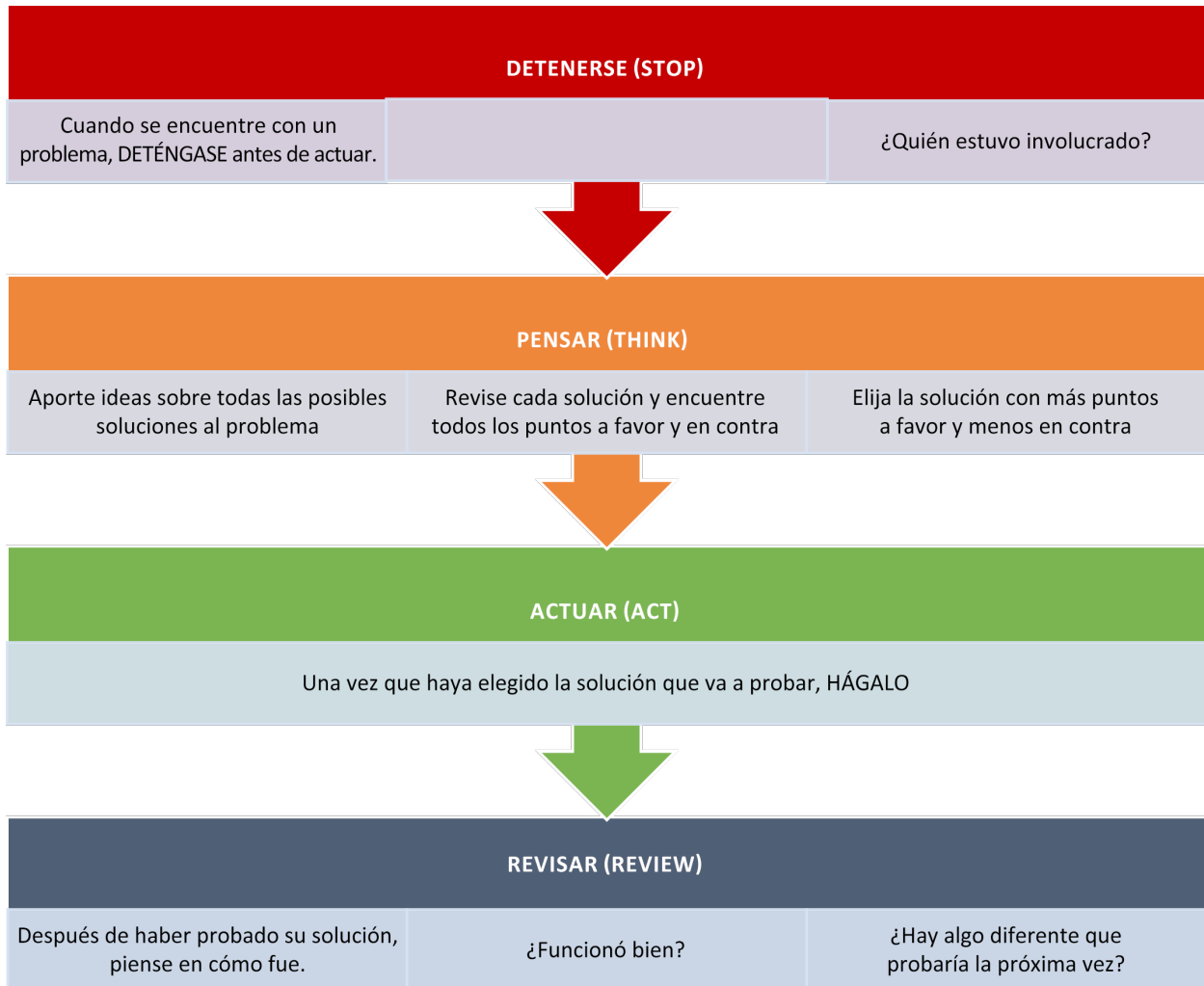


FOLLETO 35:

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

STAR es una técnica que puede utilizar para ayudarlo a resolver problemas. Muchas veces puede pasar que cuando tiene un problema, puede no saber qué hacer o tomar decisiones que terminan causándole más problemas. Pruebe estos pasos para ayudarlo a encontrar la mejor opción para usted



STAR

**DETENERSE
(STOP)**

**PENSAR
(THINK)**

**ACTUAR
(ACT)**

**REVISAR
(REVIEW)**