

FOLLETO 34:

FORMULARIO DE PLAN DE COMPORTAMIENTO

Ahora que ha aprendido sobre el uso de recompensas y refuerzos para aumentar los comportamientos positivos y la disciplina para deshacerse de los comportamientos no deseados o inapropiados, considere lo que practicará en casa. Use el siguiente espacio para registrar qué prácticas de refuerzo y disciplina está usando esta semana y cuáles fueron los resultados. Esto le ayudará a determinar qué funciona para usted y su hijo.

Preparar:

Comportamiento positivo a reforzar:

(ejemplo: Completar la tarea con 1 aviso)

Reforzador que debe ganar:

(ejemplo: Cita de juego el fin de semana con un amigo)

Con qué frecuencia y cuánto debe ganar el reforzador:

(Ejemplo: Cada día que se asigna la tarea)

Comportamiento no deseado a disciplinar:

(Ejemplo: Hablar a mamá de forma no respetuosa)

Comportamiento	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue recompensado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Se hizo? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	¿Fue disciplinado? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Práctica disciplinaria a utilizar (después de **cada** ocurrencia):

(Ejemplo: Eliminar 15 minutos de tiempo de videojuego por la noche)

Revisar:

¿Qué tan bien funcionó el reforzador? ¿Se ganó el reforzador?:

¿Qué tan bien funcionó la disciplina? ¿Disminuyó el comportamiento?:

¿Es necesario cambiar este plan para la próxima semana? ¿Cómo?: