

FOLLETO 31:

REGLAS PARA UNA DISCIPLINA EFECTIVA

1. Explique a su hijo cómo funcionará el procedimiento y cuándo entrará en vigencia antes de proporcionar cualquier forma de disciplina
2. Discipline inmediatamente después de que ocurra el comportamiento no deseado
3. Discipline cada vez que ocurre el comportamiento: **Sea consistente**
4. Etiquete el comportamiento que está siendo disciplinado para que su hijo sepa por qué está siendo castigado (SEA ESPECÍFICO)
5. Recompense el comportamiento apropiado
6. Evite recompensar el comportamiento no deseado de forma involuntaria (como reírse de un comportamiento o ceder a los berrinches)
7. Use consecuencias que estén lógicamente relacionadas con el tipo de problema de comportamiento al que está apuntando
8. Evite tratar de usar consecuencias “grandes” o graves
9. Aunque las consecuencias naturales pueden enseñarle una lección al niño, no permita que el niño experimente alguna que posiblemente sea peligrosa o dañina
10. Tenga una variedad de consecuencias disponibles para usar
11. Mantenga la calma al disciplinar a su hijo
12. Ignore los intentos de su hijo de negociar durante el procedimiento
13. ¡Manténgase “fuerte”! **Sea FIRME y CONSISTENTE.**