

# FOLLETO 30:

## DAR INSTRUCCIONES EFECTIVAS

1. Reduzca las distracciones antes de dar una instrucción (p. ej., apague la televisión o el estéreo).
2. Haga contacto visual.
3. Diga el nombre del niño.
4. Use una voz firme. Suene serio, como si esperara que lo escuchen, no enojado o estridente.
5. Sea claro acerca de lo que quiere que haga el niño.

Buenas instrucciones	Malas instrucciones
<ul style="list-style-type: none"><li>• “Sally, recoge tus calcetines sucios”.</li><li>• “Saca la basura”.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• “¡Eres un cerdo! ¿Cómo puedes dormir en una habitación así?”</li><li>• “¿Sacarías la basura por mí?”</li></ul>

6. Dé solo una instrucción a la vez. Si da más de una, aumenta la probabilidad de que su hijo deje de prestarle atención.
7. Siempre elogie o recompense tan pronto como su hijo siga una instrucción. Esto hace que sea más probable que su hijo escuche su próxima instrucción y que escuchar sea más agradable para el niño.
8. Respalde su instrucción con consecuencias, si es necesario (si da una instrucción, ¡prepárese para ello!)