

FOLLETO 28:

TIPOS DE RECOMPENSAS

Hay muchos tipos de recompensas y reforzadores que puede usar con su hijo. Es bueno cambiarlos con frecuencia, ya que algunos pueden ser menos motivadores con el tiempo. O bien, es posible que su hijo ya haya estado satisfecho con una recompensa específica (es decir, si su hijo acaba de comer un dulce, como el helado, es menos probable que en ese momento esté motivado por un caramelo).

SOCIAL
Elogiar, sonreír, abrazar, dar palmaditas en la espalda
 Debe incluirse con todas las demás formas de refuerzo

ACTIVIDAD
Juegos, televisión, privilegios, jugar

SÍMBOLOS
Estrellas, puntos, cupones, fichas

COSAS MATERIALES
Juguetes, dulces, etc.

A continuación, se presentan varios tipos de recompensas y reforzadores para que use y cómo usarlos.

Decida qué recompensas no son aceptables para su familia y elimínelas. Siéntese con su hijo y elabore una lista de las recompensas que más le gusten. También usted puede contribuir a la lista. Esto será una lista en progreso en la que el niño puede agregar o cambiar cosas y puede mostrarle lo que realmente lo motivará.

Otro cuento para dormir	Permanecer despierto _____ minutos más	Elegir un refrigerio/comida	_____ minutos adicionales de tiempo de computadora	_____ minutos adicionales de tiempo de televisión	_____ minutos adicionales afuera	_____ minutos adicionales de videojuegos
_____ minutos adicionales de tiempo de juego	Privilegios adicionales (más tiempo en el teléfono, toque de queda más tarde, etc.)	Ir al parque	Momento especial con papá o mamá	Momento especial con _____	Hornear o cocinar con un padre	Invitar a un amigo a jugar
Ir a la casa de un amigo	Ver una película favorita	Ver un programa de televisión favorito	Llamar a un amigo o familiar	Ganar un juguete pequeño/una pequeña cantidad de dinero	Cofre del tesoro de juguetes pequeños, lápices, etc.	Noche de juegos
Comer al aire libre	Artes y manualidades	Ir de paseo para ver	Ir a la biblioteca y pedir prestado un libro	"Cupón" gratis para no realizar un quehacer	Ir de pesca, senderismo u otra diversión al aire libre	Unirse a un grupo de equipo deportivo o club